

# Violence à caractère sexuel

(8/10 victimes  
connaissent  
leur agresseur)

Un individu, femme ou homme,  
peut être victime d'une agression  
sexuelle dans l'enfance, à  
l'adolescence et à l'âge adulte.

## Agression sexuelle

Geste commis par un individu sans le consentement de la personne visée ou, dans certains cas, notamment dans celui des enfants, par une manipulation affective ou par chantage.

Acte visant à assujettir une autre personne à ses propres désirs par :

- l'abus de pouvoir
- la force ou la contrainte
- la menace implicite ou explicite
- la manipulation affective ou le chantage

Le centre d'aide et de prévention des  
agressions à caractère sexuel.

C.A.P.A.C.S.D'ABITIBI

C.P. 62, La Sarre (Québec) J9Z 2X4

Téléphone: 819-333-3773

Les heures d'ouverture de nos bureaux sont du  
lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 16h.

## Les 8 formes d'agression à caractère sexuel

1. Agression sexuelle
2. Inceste
3. Harcèlement sexuel
4. Mutilation générale
5. Voyeurisme
6. Appel obscène
7. Exhibitionnisme
8. Pornographie

(La victime  
n'est PAS  
responsable)

## Le consentement

Le consentement est l'accord volontaire à une activité sexuelle, manifesté de façon volontaire. L'ACS constitue un crime dans la mesure où les gestes et activités à caractère sexuel ont eu lieu sans le consentement de la personne visée.

Le consentement n'est valable que s'il est donné librement. Si la personne est paralysée par la peur ou craint de réagir, il n'y a pas de consentement. De plus, embrasser ou caresser une personne ne signifie pas qu'elle consent à d'autres activités à caractère sexuel.

À tout moment, une personne a le droit de dire **NON !**

66% des victimes  
sont âgées de  
moins de 18 ans

### Les attitudes aidantes

1. Soyez à l'écoute
2. Croyez en la personne.
3. N'ayez pas de jugements.
4. Ne posez pas de questions suggestives.
5. Laissez la personne vous parler en ces propres mots.
6. Recevez la personne dans ses émotions et respectez son rythme.
7. Évitez les réactions trop fortes, maîtrisez vos émotions.
8. Remettez la responsabilité à l'agresseur.
9. Vérifiez si la personne est en situation de danger et si elle a des idées suicidaires.
10. Vérifiez si la personne a un réseau de soutien.
11. Vérifiez les ressources de la région et référez au besoin
12. Si besoin, allez chercher du soutien.

L'agression sexuelle est un **acte criminel**. À ce titre, la loi vous permet de faire une demande à l'Indemnisation des victimes d'actes criminels (IVAC), même s'il n'y a pas de plainte à la police.

Trois éléments doivent être prouvés par la personne harcelée:

- que ce n'était pas désiré ;
- que ça se manifeste à répétition ;
- qu'il y a des conséquences néfastes sur la victime.

### Les conséquences d'une agression

- Fatigue, baisse d'énergie, trouble de sommeil
- Sentiments confus (*tristesse, honte, culpabilité, colère, rage*)
- Impression d'être incomprise et seule avec le problème
- Faible estime de soi, méfiance, peur
- Cauchemars, «flashback», crises de panique
- Difficultés de concentration et d'attention
- Dégoût de la sexualité
- Hypersexualité
- Isolement, difficultés à fonctionner en société ou en groupe
- Perte de confiance envers les inconnus
- Restriction dans les déplacements (*particulièrement en soirée*)

Saviez-vous que ...  
les jeunes victimes d'inceste  
gardent le secret en moyenne  
pendant sept ans ?

## Le coin des jeunes

Ça peut être gênant et embarrassant d'en parler, mais c'est un sujet important à comprendre.

Si quelqu'un te demande de lui **montrer tes parties intimes** ou de **le laisser toucher**, c'est mal!

Si quelqu'un t'oblige à **regarder ses parties intimes** ou à **les toucher**, c'est mal!

Si quelqu'un te demande de **regarder des images de sexe**, c'est mal!

Un adulte qui fait ces choses commet un abus sexuel.

**C'est grave et interdit par la loi.**

Il faut dénoncer. **Parles-en** à un adulte de confiance!

### Qu'est-ce qu'un pédophile ?

C'est un adulte, ou un adolescent, qui a une attirance sexuelle pour les enfants.

Lorsqu'un pédophile agresse un enfant, **c'est un crime.**

### Méfie-toi des mauvais secrets

Un **bon secret** rend heureux.  
Un **mauvais secret** met mal à l'aise ou fait peur.

Si un adulte te demande de garder un **mauvais secret**, **parles-en** à un autre adulte dont tu as confiance.

